



ESTATE 2019 – Passeggiate culturali e naturalistiche

CONDIZIONI DI PRENOTAZIONE

1. Le passeggiate sono accompagnate da una guida ambientale, naturalistica e turistica abilitata. Comprendono l'accompagnamento e le visite guidate e i laboratori; la durata è di un'intera giornata. La quota di partecipazione è di € 15 a persona, € 10 per i bambini fino a 8 anni. La quota non comprende i biglietti di ingresso a giardini, ville e musei, i biglietti del battello e della barca. Il pranzo è al sacco e va portato.
2. COME PRENOTARE Scegli la tua passeggiata, indica il numero di partecipanti e completa con i tuoi dati, quindi clicca su INVIA. Riceverai una prima email di risposta automatica.
3. Successivamente lo staff di Montagne Lago di Como ti invierà una EMAIL per confermarti di aver ricevuto la prenotazione e indicarti le MODALITA' DI PAGAMENTO. Ti ricordiamo che i nostri uffici sono aperti dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13.
4. Una volta che riceveremo il pagamento, ti invieremo via EMAIL la CONFERMA DI PRENOTAZIONE.
5. Si accettano prenotazioni entro 7 giorni prima della passeggiata programmata, esclusivamente tramite il sito. Se sei in ritardo, ti consigliamo di contattarci anche telefonicamente.
6. Non è previsto un minimo di iscritti. Le passeggiate si effettuano con qualsiasi condizione meteo, a meno di pericolo per i partecipanti (in tal caso sarete avvisati dalla guida).
7. In caso di annullamento da parte degli organizzatori o di rinuncia da parte dei partecipanti, verrà consegnato un buono per un'altra uscita tra quelle in programma.
8. Il percorso potrà essere modificato in funzione delle condizioni ambientali per la sicurezza dei partecipanti.
9. Le passeggiate sono pensate anche per le famiglie con bambini. Indica la loro età al momento della prenotazione e non esitare a contattarci per avere consigli.
10. Gli animali sono i benvenuti. Puoi portare il tuo cagnolino, ma devi avvisarci preventivamente. In alcuni luoghi non è consentito l'accesso agli animali (Ville, musei ecc). Non dimenticare guinzaglio e museruola.

Buon divertimento! E non dimenticare di inviarci poi le foto ed il racconto della tua passeggiata.

CONSIGLI UTILI

Abbigliamento per una passeggiata:

- giacca impermeabile o k-way (se meteo è instabile per proteggersi da possibili ed improvvisi scrosci). Leggera, una volta piegata occupa poco spazio nello zaino.
- una maglietta di ricambio.
- pantaloni corti o comunque adatto per lo sport. No jeans o pantaloni pesanti, si pantaloni della tutta o da trekking.
- Scarponcini o scarpe adatte per camminare su strade e sentieri sterrati.



ESTATE 2019 – Passeggiate culturali e naturalistiche

Materiale per una passeggiata:

- zainetto comodo e leggero.
- bastoncini telescopici (facoltativi)
- cappello con visiera per proteggersi dai raggi solari ed evitare colpi di sole
- occhiali e crema da sole
- una borraccia da un litro, con acqua o eventualmente sali minerali se la giornata è molto calda che aiutano a prevenire la perdita causata dalla sudorazione.
- cibo: ognuno ha i suoi gusti e preferenze; utile portare qualche piccolo snack come spuntino per una piccola ricarica per arrivare a pranzo. L'importante è essere autosufficienti
- kit di pronto soccorso con i farmaci personali. Come accompagnatore porto sempre con me un kit generico con bende, disinfettante, cerotti, analgesici, ma nessuno come te può sapere delle tue necessità in campo medico. Se soffri di patologie particolari (problemi cardiaci, diabete, allergie) ti consiglio di avvisare sempre l'accompagnatore, in modo da prevenire eventuali problemi.
- cerotti per salvaguardare le parti delicate dei piedi (ottimi quelli in carta) o per proteggere le eventuali vesciche (i Compeed sono fantastici)
- la macchina fotografica ti aiuterà non solo a conservare i ricordi della gita, ma per esperienza aumenta anche il livello di attenzione e di interesse nei confronti dell'ambiente.