


 Comune di
Casargo

 Comune di
Crandola V.

 Comune di
Margno


Pro Loco Casargo



Pro Loco Crandola e Vegno



Pro Loco Margno

E... STATE IN ALTA VALSASSINA EVENTI ESTATE 2020

Programma settimanale dal 17 al 23 agosto - prima parte



Lunedì 17

Margno	Località Bagnala	ore 09.30 - 10.30	Il Respiro della Valle: Movimento in salute
Casargo	Alpe Giumello	ore 09.30 - 10.30	Il Respiro della Valle: Ginnastica vertebrale
Casargo	Narro	ore 15.00 - 16.00	Il Respiro della Valle: Ascoltare e parlare con il bosco
Casargo	Alpe Giumello	ore 18.00 - 19.00	Il Respiro della Valle: Movimento bioenergetico
Casargo		ore 18.30 - 19.30	Il Respiro della Valle: Burning Dance - Zumba Inspired

Margno Piazzetta della
Via Crucis ore 20:30

C'era una volta (*)
Spettacolo con il gruppo teatrale
Theatron. Partecipazione libera



Martedì 18

Margno	Pian delle Betulle	ore 10.00 - 11.15	Il Respiro della Valle: Movimento in salute
Margno	Pian delle Betulle	ore 14.30 - 15.00	Il Respiro della Valle: Partenza da Paglio - Ascoltare e parlare con il bosco
Margno	Pian delle Betulle	ore 15.00 - 17.00	Il Respiro della Valle: Yoga
Margno	Pian delle Betulle	ore 17.00 - 17.30	Il Respiro della Valle: Ascoltare e parlare con il bosco
Casargo		ore 17.00 - 18.00	Il Respiro della Valle: Ginnastica vertebrale

Gli eventi contrassegnati con (*) sono organizzati dai Comuni di Casargo, Crandola Valsassina e Margno in collaborazione con le Pro Loco. Per i programmi vedere le locandine specifiche affisse presso gli Info Point di Casargo e Margno

Gli eventi possono subire modifiche di date o annullamenti, per maggiori dettagli contattare:

Montagne del Lago di Como

www.montagnelagodicomo.it - info@montagnelagodicomo.it

Tel. +39 0341802040 | +39 3475102227 | +39 3336906121



Facebook @altavalsassinaeventi


 Comune di
Casargo

 Comune di
Crandola V.

 Comune di
Margno


Pro Loco Casargo



Pro Loco Crandola e Vegno



Pro Loco Margno

E... STATE IN ALTA VALSASSINA

EVENTI ESTATE 2020

Programma settimanale dal 17 al 23 agosto - seconda parte

Martedì 18

Casargo		ore 18.00 - 19.00	Il Respiro della Valle: Movimento bioenergetico
Casargo	Indovero	ore 18.00 - 19.15	Il Respiro della Valle: Yoga Anukalana

Mercoledì 19

Margno	Località Bagnala	ore 09.30 - 10.30	Il Respiro della Valle: Movimento in salute
Casargo		ore 15.00 - 17.00	Il Respiro della Valle: Yoga
Casargo	Alpe Giumello	ore 17.00 - 18.00	Il Respiro della Valle: Ginnastica dolce
Margno	Località Bagnala	ore 18.00 - 19.15	Il Respiro della Valle: Yoga Anukalana
Crandola		ore 18.00 - 19.30	Il Respiro della Valle: Cerchio di Meditazione e Mindfulness

Crandola	Parco giochi (In caso di maltempo presso la sala eventi a Casargo)	ore 21.00	Arelcchino malato d'amore (*) Spettacolo di burattini della rassegna "La leggenda della Grigna". Ingresso libero
-----------------	---	-----------	---



Giovedì 20

Casargo	Alpe di Paglio	ore 10.00 - 15.00
----------------	----------------	-------------------

Passeggiata guidata Paglio - Cimone (*)

Partecipazione gratuita

Max 15 persone, con iscrizione obbligatoria all'Info Point di Casargo.
Pranzo al sacco

TREKKING TRA LE CIME
INTERPRETAZIONE AMBIENTALE

Crandola		ore 09.30 - 10.30	Il Respiro della Valle: Movimento in salute
Casargo	Alpe Giumello	ore 09.30 - 10.30	Il Respiro della Valle: Ginnastica vertebrale
Margno	Pian delle Betulle	ore 14.30 - 15.00	Il Respiro della Valle: Ascoltare e parlare con il bosco. Partenza da Paglio
Margno	Pian delle Betulle	ore 15.00 - 17.00	Il Respiro della Valle: Yoga
Margno	Pian delle Betulle	ore 17.00 - 17.30	Il Respiro della Valle: Ascoltare e parlare con il bosco.
Casargo		ore 16.00 - 17.30	Il Respiro della Valle: Yoga per adulti e Happyoga per bambini
Margno	Località Bagnala	ore 17.30 - 18.30	Il Respiro della Valle: Soffio di Vento - Rilassamento in movimento
Casargo	Alpe Giumello	ore 18.00 - 19.00	Il Respiro della Valle: Movimento bioenergetico

Gli eventi contrassegnati con (*) sono organizzati dai Comuni di Casargo, Crandola Valsassina e Margno in collaborazione con le Pro Loco. Per i programmi vedere le locandine specifiche affisse presso gli Info Point di Casargo e Margno

Gli eventi possono subire modifiche di date o annullamenti, per maggiori dettagli contattare:

Montagne del Lago di Como

www.montagnelagodicomo.it - info@montagnelagodicomo.it

Tel. +39 0341802040 | +39 3475102227 | +39 3336906121



Facebook @altavalsassinaeventi

E... STATE IN ALTA VALSASSINA

EVENTI ESTATE 2020

Programma settimanale dal 17 al 23 agosto - terza parte

Venerdì 21

Margno		ore 08.00	Il Respiro della Valle: ritrovo Piazzale del Municipio di Margno per Yoga Trekking Narro, Giumello (pranzo al sacco)
Casargo	Alpe di Paglio	ore 15.00 - 16.00	Il Respiro della Valle: Ascoltare e parlare con il bosco
Casargo		ore 17.00 - 18.00	Il Respiro della Valle: Ginnastica vertebrale
Casargo		ore 18.00 - 19.00	Il Respiro della Valle: Movimento Bioenergetico

Casargo Sala eventi ore 21.00

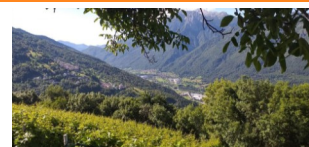


Cinema all'aperto "Quo Vado?" (*)
Ingresso libero

Sabato 22

Margno Pian delle Betulle ore 17.30 - 19.30 Il Respiro della Valle: Meditazione in cammino da Paglio al Pian delle Betulle

Casargo Indovero ore 18.30 **Caravan (*)**
Serata musicale presso la Vigna di Indovero
Aperitivo con offerta libera



Dal lunedì al venerdì dal 21 luglio al 21 agosto

Casargo Palco manifestazioni ore 09.30 - 10.30 Risveglio muscolare

Tutti i martedì e giovedì dal 4 al 20 agosto

Casargo Palco manifestazioni ore 10.45 - 11.45 GAG gambe addome e glutei

Dal 30 luglio al 17 settembre

Casargo Vari luoghi Mostra itinerante "Casargo e le frazioni: due passi nel passato"

Tutti i giorni nel mese di agosto

Margno Ex scuole ore 15.00 - 19:30 Mostra fotografica "Margno, 200 anni di storia"

Tutti i sabati e le domeniche di agosto

Margno Vecchia casa Rattini ore 15.00 - 19:30 Visita guidata museo storico "Memoria del Contadino" in via Manzoni, 3

Gli eventi contrassegnati con (*) sono organizzati dai Comuni di Casargo, Crandola Valsassina e Margno in collaborazione con le Pro Loco. Per i programmi vedere le locandine specifiche affisse presso gli Info Point di Casargo e Margno

Gli eventi possono subire modifiche di date o annullamenti, per maggiori dettagli contattare:

Montagne del Lago di Como

www.montagnelagodicomo.it - info@montagnelagodicomo.it

Tel. +39 0341802040 | +39 3475102227 | +39 3336906121



Facebook @altavalsassinaeventi