

E... STATE IN ALTA VALSASSINA

EVENTI ESTATE 2020

Programma settimanale dal 24 al 31 agosto - prima parte



Lunedì 24

Margno	Località Bagnala	ore 09.30 - 10.30	Il Respiro della Valle: Movimento in salute
Casargo	Alpe Giumello	ore 09.30 - 10.30	Il Respiro della Valle: Ginnastica vertebrale
Casargo	Narro	ore 15.00 - 16.00	Il Respiro della Valle: Ascoltare e parlare con il bosco
Margno	Pian delle Betulle	ore 16.00 - 18.00	Il Respiro della Valle: Laboratorio di Natura-Art con Yogamantrababy. Partenza da Paglio
Casargo	Alpe Giumello	ore 18.00 - 19.00	Il Respiro della Valle: Movimento bioenergetico
Margno	Località Bagnala	ore 18.30 - 19.30	Il Respiro della Valle: Burning Dance - Zumba Inspired

Martedì 25

Margno	Pian delle Betulle	ore 10.00 - 11.15	Il Respiro della Valle: Movimento in salute
Margno	Pian delle Betulle	ore 14.30 - 15.00	Il Respiro della Valle: Partenza da Paglio - Ascoltare e parlare con il bosco
Margno	Pian delle Betulle	ore 15.00 - 17.00	Il Respiro della Valle: Yoga
Margno	Pian delle Betulle	ore 17.00 - 17.30	Il Respiro della Valle: Ascoltare e parlare con il bosco
Casargo		ore 17.00 - 18.00	Il Respiro della Valle: Ginnastica vertebrale
Casargo		ore 18.00 - 19.00	Il Respiro della Valle: Movimento bioenergetico
Casargo	Narro	ore 18.00 - 19.15	Il Respiro della Valle: Yoga Anukalana

Mercoledì 26

Margno	Località Bagnala	ore 09.30 - 10.30	Il Respiro della Valle: Movimento in salute
Casargo		ore 15.00 - 17.00	Il Respiro della Valle: Yoga
Casargo	Narro	ore 18.00 - 19.30	Il Respiro della Valle: Cerchio di Meditazione e Mindfulness

Gli eventi contrassegnati con (*) sono organizzati dai Comuni di Casargo, Crandola Valsassina e Margno in collaborazione con le Pro Loco. Per i programmi vedere le locandine specifiche affisse presso gli Info Point di Casargo e Margno

Gli eventi possono subire modifiche di date o annullamenti, per maggiori dettagli contattare:

Montagne del Lago di Como

www.montagnelagodicomo.it - info@montagnelagodicomo.it

Tel. +39 0341802040 | +39 3475102227 | +39 3336906121



Facebook @altavalsassinaeventi

E... STATE IN ALTA VALSASSINA

EVENTI ESTATE 2020

Programma settimanale dal 24 al 31 agosto - seconda parte

Giovedì 27

Casargo Alpe Ortighera ore 10.00 - 16.00

Passeggiata guidata Casargo - Ortighera (*)

TREKKING TRA LE CIME
INTERPRETAZIONE AMBIENTALE

Partecipazione gratuita

Max 15 persone, con iscrizione obbligatoria all'Info Point di Casargo.
Pranzo al sacco. Ritrovo presso la Scuola Elementare di Casargo.

Crandola		ore 09.30 - 10.30	Il Respiro della Valle: Movimento in salute
Casargo	Alpe Giumello	ore 09.30 - 10.30	Il Respiro della Valle: Ginnastica vertebrale
Margno	Pian delle Betulle	ore 14.30 - 15.00	Il Respiro della Valle: Ascoltare e parlare con il bosco. Partenza da Paglio
Margno	Pian delle Betulle	ore 15.00 - 17.00	Il Respiro della Valle: Yoga
Margno	Pian delle Betulle	ore 17.00 - 17.30	Il Respiro della Valle: Ascoltare e parlare con il bosco.
Margno	Località Bagnala	ore 16.00 - 18.00	Il Respiro della Valle: Laboratorio di Natura-Art con Yogamantrababy.
Casargo	Alpe Giumello	ore 18.00 - 19.00	Il Respiro della Valle: Movimento bioenergetico
Crandola		ore 18.00 - 19.15	Il Respiro della Valle: Yoga Anukalana

Venerdì 28

Casargo	Alpe di Paglio	ore 15.00 - 16.00	Il Respiro della Valle: Ascoltare e parlare con il bosco
Casargo		ore 17.00 - 18.00	Il Respiro della Valle: Ginnastica vertebrale
Casargo		ore 18.00 - 19.00	Il Respiro della Valle: Movimento Bioenergetico

Casargo Palco manifestazioni ore 21.00



Cinema all'aperto
"Captain America Civil War" (*)
Ingresso libero

Lunedì 31

Margno	Località Bagnala	ore 09.30 - 10.30	Il Respiro della Valle: Movimento in salute
Casargo		ore 18.30 - 19.30	Il Respiro della Valle: Burning Dance - Zumba Inspired

Dal 30 luglio al 17 settembre

Casargo	Vari luoghi	Mostra itinerante "Casargo e le frazioni: due passi nel passato"	
----------------	-------------	--	--

Tutti i giorni nel mese di agosto

Margno	Ex scuole	ore 15.00 - 19:30	Mostra fotografica "Margno, 200 anni di storia"
---------------	-----------	-------------------	---

Tutti i sabati e le domeniche di agosto

Margno	Vecchia casa Rattini	ore 15.00 - 19:30	Visita guidata museo storico "Memoria del Contadino" in via Manzoni, 3
---------------	----------------------	-------------------	--

Gli eventi contrassegnati con (*) sono organizzati dai Comuni di Casargo, Crandola Valsassina e Margno in collaborazione con le Pro Loco. Per i programmi vedere le locandine specifiche affisse presso gli Info Point di Casargo e Margno

Gli eventi possono subire modifiche di date o annullamenti, per maggiori dettagli contattare:

Montagne del Lago di Como

www.montagnelagodicomo.it - info@montagnelagodicomo.it

Tel. +39 0341802040 | +39 3475102227 | +39 3336906121



Facebook @altavalsassinaeventi